



Jídelníček

1.11.2024-1.11.2024

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:

mandarinka

Přesnídávka:

dalamánek, pomazánk. máslo s pažitkou, mléko, ovoce (01a,01b,7)

Polévka:

frankfurtská (01a,9)

Hlavní chod:

dušená játra na cibuli, rýže, sirup, salát čínské zelí (01a)

Svačina:

chléb, zeleninová pomazánka(mrkev-celer), kedlubna, čaj (01a,01b,01c,7,9)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍBOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBK Y Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

04.11.2024 – 08.11.2024

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: tmavý rohlík, hanácká pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,7)
Polévka: hrachová krémová, krutony (01a,7)
***Hlavní chod:* krůtí maso na čínu, rýže, mošt (01a)**
Svačina: chléb dýňový, pomazánka z jar. cibulky, paprika, čaj (01a,01b,01c,7)

Úterý

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: rohlík, máslo, plátek eidamu, mléko, ovoce (01a,7)
Polévka: kmínová s kapáním (01a,3,9)
***Hlavní chod:* fazolové lusky na kyselo, opečené brambory, ovocný nápoj (01a,7)**
Svačina: obložený chléb máslem a zeleninou, kedlubna, čaj (01a,01b,01c)

středa

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: tousty, celerová pom. se sýrem, ochucené mléko, ovoce (01a,7,9)
Polévka: pórková s oves. vločkami (01d,9)
***Hlavní chod:* boloňské špagety se sýrem, sirup (01a,3,7)**
Svačina: žitánek, vitamínová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,7)

čtvrtek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: kaiserka, avokádová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,3,7,10)
Polévka: mrkvová (01a)
***Hlavní chod:* ovocný táč, bílá káva, hruška (01a,3,7,12)**
Svačina: chléb, mozaiková pomazánka(paprika,ředkvičky), okurek, čaj (01a,01b,01c,7)

pátek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: mléko se skořicovými polštářky, ovoce (01a,7)
Polévka: selská (01a,7,9)
***Hlavní chod:* segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj (01a,3,7,12)**
Svačina: chléb cibulový, čočková pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,01c,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

11.11.2024 –15.11.2024

Pondělí

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: žitánek, drožďová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,3,7,12)
Polévka: krupicová s vejcem (01a,3,9)
***Hlavní chod:* kuřecí stehna, kuskus, sirup, rajčatový salát (01a)**
Svačina: chléb, pomazánka z lučiny a pažitkou, okurek, čaj (01a,01b,01c,7)

Úterý

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: krupičná kaše špaldová se skořicí, kakao, ovoce (01e,7)
Polévka: hráškový krém (01a,7,9)
***Hlavní chod:* ryba se zeleninou a sýrem, šťouch.brambory, sirup, zelný salát (01a,4,7)**
Svačina: obložený chléb (sýr fénix+rajče+okurek+paprika), čaj (01a,01b,01c,7)

Středa

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: toust. chléb, cizrnová pomazánka, mléko, ovoce (01a,7)
Polévka: zeleninová se sýrovým kapáním (01a,7,9)
***Hlavní chod:* čocka na kyselo, volské oko, kys. okurka, chléb, sirup, moučník (01a,01b,01c,3)**
Svačina: chléb cibulový, vajíčková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,3,7)

Čtvrtek

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: chléb, bylinková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,7)
Polévka: kuřecí vývar s písmenky (01a,3,9)
***Hlavní chod:* kuřecí s anansem, rýže, mošt (01a,7)**
Svačina: rohlík, máslo, plátek eidamu, mrkev, čaj (01a,7)

Pátek

Ranní ovoce: broskev
Přesnídávka: dala mánek, ředkvičková pomazánka, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,7)
Polévka: hrstková (01a,9)
***Hlavní chod:* bramborové knedlíky plněné uzeninou, červené steril. zelí, sirup (01a,3,7)**
Svačina: chléb podmáslový, rybičková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,4,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEINÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

18.11.2024 - 22.11.2024

Pondělí

Ranní ovoce: meruňka
Přesnídávka: chléb dýňový, pohanková pomazánka, ochucené mléko (01a,01b,01c,7,11)
Polévka: masový krém(01a,9)
***Hlavní chod:* vepřové maso na mrkvi a hrášku, těstoviny, sirup, kompot (01a)**
Svačina: veka, kedlubnová pomazánka, paprika, čaj (01a,7)

Úterý

Ranní ovoce: broskev
Přesnídávka: chléb, fazolová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,7)
Polévka: čočková (01a,9)
***Hlavní chod:* zeleninové rizoto se sýrem, sirup, šopský salát (7,9)**
Svačina: kaiserka, pomazánka z červené řepy, okurek, čaj (01a,01b,7)

Středa

Ranní ovoce: meloun
Přesnídávka: tmavý rohlík, pórková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,7)
Polévka: vločková (01d,3,9)
***Hlavní chod:* krůtí na kari, bulgur, sirup (01a,9)**
Svačina: chléb cibulový, budapešť.krém, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,7)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: chléb, šunková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,7)
Polévka: kapustová (01a,3,9)
***Hlavní chod:* rýžový náryp se švestkami, bílá káva, pomeranč (3,7)**
Svačina: žitánek, pomazánka sýrová s česnekem, rajče, čaj (01a,01b,7)

Pátek

Ranní ovoce: švestky
Přesnídávka: rohlík s nutelou, bikava, ovoce (01a,7)
Polévka: rybí s opraženou houskou (01a,4,9)
***Hlavní chod:* sekaná pečeně, brambor. kaše, sirup, okurkový salát (01a,3,7)**
Svačina: chléb podmáslový, špenátová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

25.11.2024 - 29.11.2024

Pondělí

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: pribaňáček, rohlík, kakao, ovoce (01a,7)
Polévka: cuketová krémová, krutony (01a,7)
***Hlavní chod:* králík po provensálsku těstoviny, sirup, kompot (01a,3)**
Svačina: kaiserka, máslo, plátek šunky, kudlubna, čaj (01,7)

Úterý

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: chléb dýňový, máslo, vařené vejce, vitakáva, ovoce (01a,01b,01c,3,11)
Polévka: jáhlová se zeleninou (01a,9)
***Hlavní chod:* smažený sýr, vařené brambory, dresink, zelen.obloha, sirup (01a,3,7)**
Svačina: veka, mrkvová pomazánka, paprika, čaj (01a,7)

Středa

Ranní ovoce: nektarinka
Přesnídávka: chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,7)
Polévka: hovězí vývar s kroupami (01a,9)
***Hlavní chod:* svičková na smetaně, houskový knedlík, sirup (01a,3,7,12)**
Svačina: dalamánek, pomazánka z pažitky a tvarohu, okurek, čaj (01a,01b,7)

Čtvrtek

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: žitánek, lahůdková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,3,7)
Polévka: z míchaných luštěnin (01a,9)
***Hlavní chod:* pečená ryba na kmíně, šť. brambory, míchaný zel. salát, sirup (01a,4)**
Svačina: chléb, tuňáková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,4,7)

Pátek

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: rýžová kaše s máslem a skořicí, bikava, ovoce (7)
Polévka: cibulová(01a,9)
***Hlavní chod:* rozlitaný španělský ptáček, rýže, mošt (01a,3,10)**
Svačina: chléb podmáslový, bylinková pomazánka, ředkvičky, čaj (01a,01b,01c,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBK Y Z NICH
01f - kroupy	8. SZOŘÁDKOVÉ PLODY	

