



# Jídelníček

30.09.2024 - 04.10.2024

## Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Úterý

Ranní ovoce:

Broskev

Přesnídávka:

rohlík, vajíčková pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07)

Polévka:

zelňačka (01a,07,09)

**Hlavní chod:**

**šunkofleky, okurkový salát (01a,03,07)**

Svačina:

kaiserka, tvarohová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

Ranní ovoce:

kiwi

Přesnídávka:

koblih, kakao, ovoce (01a,03,07,12)

Polévka:

gulášová (01a,09)

**Hlavní chod:**

**kuřecí řízek, bramborová kaše, rajčatový salát (01a,03,07)**

Svačina:

tmavý rohlík, budapeštský krém, okurek, čaj (01a,01b,07)

## Čtvrtek

Ranní ovoce:

hrozny

Přesnídávka:

chléb podmáslový, pomazánka z jarní cibulky, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)

Polévka:

zeleninová (01a,03,09)

**Hlavní chod:**

**hrachová kaše, párek, chléb, kys.okurka banán (01a,01b,01c)**

Svačina:

rohlík, máslo, plátek šunky, kedlubna, čaj (01a)

## Pátek

Ranní ovoce:

banán

Přesnídávka:

chléb s máslem a ředkvičkou, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)

Polévka:

pórková (01a,03,07,09)

**Hlavní chod:**

**vepřové výpečky, kys.zelí, bramborový knedlík (01a,03,07)**

Svačina

dalamánek, tuňáková pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,04,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH



# Jídelníček

07.10.2024 – 11.10.2024

## Pondělí

*Ranní ovoce:* nektarinka  
*Přesnídávka:* rohlík, nutella, bikava, ovoce, (01a,06,07)  
*Polévka:* cibulová krémová (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* hovězí tokáň, rýže (01a)**  
*Svačina:* vecka, pomazánka z eidamu, paprika, čaj (01a,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* hruška  
*Přesnídávka:* chléb, máslo, vařené vejce, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07)  
*Polévka:* masový krém (01a,09)  
***Hlavní chod:* rybí filé v těstíčku, šťouchané brambory, čínský salát (01a,03,04,07)**  
*Svačina:* kaiserka, čočková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* vánočka s máslem a marmeládou, ochucené mléko, ovoce (01a,07,12)  
*Polévka:* kmínová s vejcem (01a,03,07)  
***Hlavní chod:* kuřecí ragù, těstoviny, kompot, sirup (01a)**  
*Svačina:* dalamánek, šunková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,07)

## čtvrtek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* rohlík, pórková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* kuřecí vývar s pískem (01a,03,07)  
***Hlavní chod:* vepřový guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj (01a,03,07,12)**  
*Svačina:* chléb, zeleninová pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* jablko  
*Přesnídávka:* rýžová kaše s kakaem a máslem, ochucené mléko, ovoce (07)  
*Polévka:* z červené čočky (01a,09)  
***Hlavní chod:* špenát, vařené vejce, gnocchi, moučník (01a,03,07)**  
*Svačina:* toustový chléb, celerová pomazánka, paprika, čaj (01a,07,09)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



# Jídelníček

14.10.2024 –18.10.2024

## Pondělí

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* chléb cibulový, pomazánka drožďová, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07,12)  
*Polévka:* celerová krémová (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* rizoto s vepřovým masem a sýrem, kys. okurka, mošt (07)**  
*Svačina:* chléb toustový, pažitková pomazánka, okurek, čaj (01a,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* meloun  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, plátek eidamu, frapko, ovoce(01a,07)  
*Polévka:* koprová s bramborem (01a,03,07,09)  
***Hlavní chod:* čevabčiči, vařené brambory, zeleninový míchaný salát (01a,03)**  
*Svačina:* dalamánek, pomazánka rajčatová s vejci, paprika, čaj (01a,01b,03,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* nektarinka  
*Přesnídávka:* kaiserka, pohanková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)  
*Polévka:* brokolicová (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* kynuté knedlíky s povidlím máslem a cukrem, bílá káva (01a,03,07,12)**  
*Svačina:* chléb dýňový, smetanový sýr, ředkvičky, čaj (01a,01b,01c,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* rohlík, máslo, marmeláda, ochucené mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* rajská s rýží (01a,09)  
***Hlavní chod:* kuřecí prsa na smetaně, těstoviny (01a,07)**  
*Svačina:* veka, avokádová pomazánka, rajče, čaj (01a,03,07,10)

## Pátek

*Ranní ovoce:* mandarinka  
*Přesnídávka:* tmavý rohlík, rybičková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,04,07)  
*Polévka:* česneková (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* květákové karbenátky, bramborová kaše, zeleninová obloha (01a,03,07)**  
*Svačina:* chléb podmáslový, špenátová pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - karnut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



# Jídelníček

21.10.2024 - 25.10.2024

## Pondělí

*Ranní ovoce:* hrozny  
*Přesnídávka:* chléb dýňový, máslo, strouhaná mrkev, kakao, ovoce (01a,01b,01c,07,11)  
*Polévka:* hovězí vývar s játrovým kapáním (01a,03,09)  
***Hlavní chod:* vídeňská roštěná, rýže, kompot (01a)**  
*Svačina:* rohlík, mozaiková pomazánka, rajče, čaj (01a,07)

## Úterý

*Ranní ovoce:* broskev  
*Přesnídávka:* rohlík, ovocná přesnídávka, mléko, ovoce (01a,07)  
*Polévka:* hrstková (01a,09)  
***Hlavní chod:* brambory zapečené se sýrem, smetanou a zeleninou (01a,03,07)**  
*Svačina:* kaiserka, bylinková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,07)

## Středa

*Ranní ovoce:* banán  
*Přesnídávka:* moučník, frapko, ovoce (01a,03,07)  
*Polévka:* bramborová (01a,09)  
***Hlavní chod:* kovbojské fazole, chléb, kys. okurka, donut (01a,01b,01c,12)**  
*Svačina:* žitánek, sýr fénix, paprika, čaj (01a,01b,07)

## Čtvrtek

*Ranní ovoce:* pomeranč  
*Přesnídávka:* ovesná kaše s jablky, skořicí a máslem, ochucené mléko, ovoce (01d,07)  
*Polévka:* z jarní zeleniny (01a,09)  
***Hlavní chod:* křenová omáčka, vepřový plátek, houskový knedlík (01a,03,07,12)**  
*Svačina:* chléb cibulový, fazolová pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

*Ranní ovoce:* kiwi  
*Přesnídávka:* chléb s máslem obložený zeleninou, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)  
*Polévka:* květáková (01a,07,09)  
***Hlavní chod:* rybí filé na česneku vařené brambory, mrkvový salát (01a,04)**  
*Svačina:* rohlík, cizrnová pomazánka, mrkev, čaj (01a,07)

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



# Jídelníček

28.10.2024 - 1.11.2024

## Pondělí

Ranní ovoce:

**státní svátek**

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina:

## Úterý

Ranní ovoce:

banán

Přesnídávka:

rohlík, jogurt, bikava, ovoce (01a,07)

Polévka:

fazolová s noky (01a,03)

**Hlavní chod:**

**králik na zelenině, bulgur, ovocný nápoj (01a,09)**

Svačina:

chléb dýňový, pomazánka z červené řepy, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

## Středa

Ranní ovoce:

hrozny

Přesnídávka:

puđink s piškoty, mléko, ovoce (01a,03,07)

Polévka:

drůbeží francouzská (01a,07,09)

**Hlavní chod:**

**kuřecí přírodní plátek, kari rýže, kompot (01a,09)**

Svačina:

veka, pomazánka lahůdková, rajče, čaj (01a,07)

## Čtvrtek

Ranní ovoce:

hruška

Přesnídávka:

párek v rohlíku, mléko, ovoce (01a,07)

Polévka:

dýňová krémová s krutony (01a,07)

**Hlavní chod:**

**nudle s perníkem, máslem a cukrem, bílá káva, jablko (01a,03,07)**

Svačina:

chléb podmáslový, vitamínová pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

## Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

**Hlavní chod:**

Svačina

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a – pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b – žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c – ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d – oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e – špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f – kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g – hybridní odrůdy a výrobky z nich		