



Jídelníček

02.09.2024 - 06.09.2024

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, zeleninová pomazánka (mrkev, celer), mléko, ovoce (01a, 09, 07)
Polévka: hrstková (01a, 09)
***Hlavní chod:* boloňské špagety se sýrem, sirup (01a, 03, 07)**
Svačina: chléb, pomazánka z eidamu, okurek, čaj (01a, 01b, 01c, 07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: krupičná kaše s máslem a skořicí, kakao, ovoce (01a, 07)
Polévka: pórková krémová (01a, 07, 09)
***Hlavní chod:* smažený květák, vařené brambory, dressing, zeleninová obloha (01a, 03, 07)**
Svačina: chléb dýňový, pažitková pomazánka, paprika, čaj (01a, 01b, 01c, 07, 11)

Středa

Ranní ovoce: meloun
Přesnídávka: dalamánek, pomazánka rozhuda, mléko, ovoce (01a, 01b, 07)
Polévka: frankfurtská (01a)
***Hlavní chod:* kuřecí maso na čínu, rýže+kuskus, banán (01a, 03)**
Svačina: chléb toustový, špenátová pomazánka, rajče, čaj (01a, 03)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánka z jarní cibulky, mléko, ovoce (01a, 01b, 07)
Polévka: krupicová s vejcem (01a, 03, 09)
***Hlavní chod:* mexický guláš, těstoviny, mošt (01a, 03)**
Svačina: chléb cibulový, mrkvová pomazánka, rajče, čaj (01a, 01b, 01c, 07)

Pátek

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: rohlík, rybičková pomazánka, mléko, ovoce (01a, 04, 07)
Polévka: česneková s krutony (01a, 03, 09)
***Hlavní chod:* sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát (01a, 03, 07)**
Svačina: chléb, vajíčková pomazánka, paprika, sirup (01a, 01b, 01c, 03)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

09.09.2024 – 13.09.2024

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: chléb, bylinková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: hovězí vývar s kroupami (01a,09)
***Hlavní chod:* svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoc. nápoj (01a,03,07,12)**
Svačina: veka, vitamínová pomazánka (okurek, paprika, mrkev) rajče, čaj (01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: nektarinka
Přesnídávka: kaiserka, šunková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: kmínová s opečenou houskou (01a,03,09)
***Hlavní chod:* pečená ryba se zeleninou a sýrem, šťouch. brambory, zelený salát (04,07)**
Svačina: chléb cibulový, pomazánka rajčatová s vejci, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

Středa

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, avokádová pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07,10)
Polévka: rajčatová s pískem (01,09)
***Hlavní chod:* žemlovka s meruňkami a tvarohem, bílá káva, hruška 01,03,(07)**
Svačina: toust. chléb, fazolová pomazánka, paprika, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: tmavý rohlík, hanácká pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: z vaječné jíšky (01,03,09)
***Hlavní chod:* kuře na paprice, těstoviny, sirup (01a,03,07)**
Svačina: obložený chléb máslem a zeleninou, sirup (01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: meloun
Přesnídávka: dala mánek, sýrová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: cibulová se sýrem (01a,07,09)
***Hlavní chod:* čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, steril. okurek, moučník (01a,01b,01c,03,07)**
Svačina: chléb podmáslový, ředkvičková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

19.09.2024 –20.09.2024

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík,máslo,marmeláda,bikava,ovoce (01a,07)
Polévka: selská II (01a,03,09)
***Hlavní chod:* krůtí maso na divoko,šunková rýže,kompot (01a)**
Svačina: chléb,pomazánka z lučiny,paprika,čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: veka,drožd'ová pomazánka,mléko,ovoce (01a,03,07,12)
Polévka: špenátová (01a,03,07,09)
***Hlavní chod:* francouzské brambory,šopský salát (03,07)**
Svačina: chléb cibulový,lahůdková pomazánka,rajče,čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: toust.chléb,celerová pom.se sýrem,kakao,ovoce (01a,09,07)
Polévka: fazolová (01a,09)
***Hlavní chod:* masové kuličky v rajčatové omáče,houskový knedlík,sirup (01a,03,07,12)**
Svačina: chléb,mozaiková pomazánka(paprika,okurek),mrkev,čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: cornflaky a skořicové polštářky s mlékem,ovoce (01a,07)
Polévka: ruský boršč (01a,09)
***Hlavní chod:* vepřové maso na cibuli a houbách,těstoviny,meloun (01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový,pohanková pomazánka,okurek,čaj (01a,01b,01c,07,11)

Pátek

Ranní ovoce: nektarinka
Přesnídávka: kaiserka,máslo,strouhaná mrkev,ochucené mléko,ovoce (01a,01b,07)
Polévka: kulajda (01a,03,07)
***Hlavní chod:* zeleninové řízky,bramborová kaše,ledový salát (01a,03,07,09)**
Svačina chléb podmáslový,pomazánka tvarohová,kedlubna,čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny+B45:D49

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

23.09.2024 - 27.09.2024

Pondělí

Ranní ovoce: meruňka
Přesnídávka: chléb, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: ragú s rýží (01a,09)
***Hlavní chod:* králík po provensálsku, těstoviny, kompot (01a,03)**
Svačina: veka, kedlubnová pomazánka, paprika, čaj (01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rýžová kaše s máslem a grankem, bikava, ovoce (01a,07)
Polévka: zeleninová s kapáním (01a,03,09)
***Hlavní chod:* koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, oplatek (01a,03,07)**
Svačina: chléb cibulový, cizrnová pomazánka, ředkvička, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: meloun
Přesnídávka: opečený toust, sýrovočesneková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: dýňová s krutony (01a,07)
***Hlavní chod:* buchtičky s krémem, bílá káva, mandarinka (01a,03,07,12)**
Svačina: tmavý rohlík, tuňáková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,04)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: chléb dýňový, máslo, vařené vejce, vitakáva, ovoce (01a,01b,01c,03,11)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)
***Hlavní chod:* pečená kuřecí stehna, bulgur, rajčatový salát (01a)**
Svačina: kaiserka, pomazánka z červené řepy, okurek, čaj (01a,01b,07)

Pátek

Ranní ovoce: broskev
Přesnídávka: rohlík, máslo, plátek eidamu, ochucené mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: čočková (01a,09)
***Hlavní chod:* rybí karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky (01a,03,04,07)**
Svačina: chléb podmáslový, pórková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

30.09.2024 - 30.09.2024

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: párek v rohlíku, mléko(čaj), ovoce (01,07)
Polévka: květáková s bramborem (01a,07,09)
Hlavní chod: vepřová kýta na zelenině, jasmínová rýže, ovocný nápoj (01a,09)
Svačina: chléb, budapešť. krém, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Středa

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		