



Jídelníček

03.02.2025 - 07.02.2025

Pondělí

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: tmavý rohlík, mrkvová pomazánka, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: rajská s rýží (01a,09)
Hlavní chod: **zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, mandarinka (01a,03,07,09)**
Svačina: chléb, pomazánka z eidamu, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: veka, pažitková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: hovězí vývar s těstovinou (01a,09)
Hlavní chod: **svíčková na smetaně, houskový knedlík, sirup(01a,03,07,09,12)**
Svačina: chléb, pomazánka z červeného zelí, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: vánočka, bílá káva, ovoce (01a,03,07,12)
Polévka: koprová s bramborem(01a,03,07,09)
Hlavní chod: **kovbojské fazole, chléb, kys. okurka, muffin (01a,01b,01c,03,07,09)**
Svačina: toust. chléb, bylinková pomazánka, mrkev, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rohlík, šunková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: hrachová s krutony (01a,01n,01c,07,09)
Hlavní chod: **kuřecí řízek, bramborová kaše, zelný salát (01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, ředkvičková pomaz. se sýrem, okurek, čaj (01a01b,01c,07,11)

Pátek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: dalamánek, pomazánka z lučiny, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: zeleninová se sýrovým kapáním (01a,07,09)
Hlavní chod: **špenát, gnoči, vařené vejce, ovocný nápoj (01a,03,07)**
Svačina: chléb podmáslový, pomazánka rajčatová s vejci, kedlubna (01a,01b,01c,03,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍRČITÝ A SÍRČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MÉKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

10.02.2025 - 14.02.2025

Pondělí

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: jáhlová kaše se skořicí, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: ruský boršč (01a,09)
***Hlavní chod:* krutí na kari, rýže, sirup (01a,07)**
Svačina: rohlík, pórková pomazánka, rajče, čaj (01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: chléb, máslo, vař. vejce, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07)
Polévka: dýňová krémová s krutony (01a,07,09)
***Hlavní chod:* palačinky s marmeládou, bílá káva, banán (01a,03,07)**
Svačina: tmavý rohlík, pomaz.máslo, obložená zelenina, čaj (01a,01b,01c,7)

Středa

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: toust.chléb, sýrová pomazánka, ochucené mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: čočková (01a,09)
***Hlavní chod:* špagety se sýrovou omáčkou, ledový salát, oplatek (01a,07)**
Svačina: rohlík, rybičková pomazánka, okurek, čaj (01a,04,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: chléb dýňový, budapešť. krém, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07,11)
Polévka: bramborová (01a,09)
***Hlavní chod:* segedínský guláš, chléb, sirup (01a,01b,01c)**
Svačina: veka, čočková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,07)

Pátek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: raženka, máslo, plátek šunky, kakao, ovoce (01a,01b,11)
Polévka: zeleninová (01a,09)
***Hlavní chod:* ryba se zeleninou a sýrem, vař. brambory, okurkový salát (01a,04,07,09)**
Svačina: chléb, zeleninová pom. (mrkev-celer), paprika, čaj (01a,01b,01c,07,09)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA A VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

17.02.2025 - 21.02.2025

Pondělí

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: dalamánek, vajíčková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,03,07)
Polévka: selská II (01a,07,09)
***Hlavní chod:* vepřová kýta na kmíně, těstoviny, sirup (01a)**
Svačina: chléb, kedlubnová pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: moučník, bílá káva, ovoce (01a,03,07)
Polévka: z vaječné jíšky (01a,09)
***Hlavní chod:* fazolové lusky na smetaně, vař. vejce, vař. brambory, donut (01a,03,07)**
Svačina: tmavý rohlík, máslo, plátek eidamu, rajče, čaj (01a,01b,07)

Středa

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: toust. chléb, pom. celerová se sýrem, mléko, ovoce (01a,07,09)
Polévka: česneková krémová, krutony (01a,01b,01c,07,09)
***Hlavní chod:* hovězí tokáň, rýže, sirup (01a,09)**
Svačina: chléb, pohanková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: kaki
Přesnídávka: chléb dýňový, avokádová pomazánka, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,10,11)
Polévka: kuřecí vývar s písmenkami (01a,09)
***Hlavní chod:* těstovinový salát s kuřecím masem a dresingem, sirup (01a,07)**
Svačina: rohlík, pomazánka rozhuda, ředkvičky, čaj (01a,07)

Pátek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: cornflakes s mlékem, ovoce (01a,07)
Polévka: pohanková se zeleninou (01a,09)
***Hlavní chod:* květákové karbenátky, brambor. kaše, míchaný zel. salát (01a,03,07)**
Svačina: chléb podmáslový, hanácká pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

24.02.2025 - 28.02.2025

Pondělí

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: čoko. kuličky, ochucený jogurt, vitakáva, ovoce (01a,07)
Polévka: fazolová s noky (01a,03,07,09)
Hlavní chod: **kuřecí plátek se šunkou a sýrem, rýže, sirup (01a,07)**
Svačina: chléb, máslo, strouhaný eidam, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: tmavý rohlík, tuňáková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,04,07)
Polévka: celerová krémová s krutony (01a,01b,01c,07,09)
Hlavní chod: **výpečky, zelí, bramborový knedlík, sirup (01a)**
Svačina: veka, cizrnová pomazánka, paprika, čaj (01a,07)

Středa

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: chléb, droždová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07,12)
Polévka: kapustová s bramborem (01a,07,09)
Hlavní chod: **zapečené těstoviny s broskvemi a tvarohem, bílá káva, jablko (01a,03,07)**
Svačina: toust. chléb, mozaiková pomazánka (okurek,ředkvičky), mrkev, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: rohlík, nutella, ochucené mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: zeleninová s vejci (01a,03,09)
Hlavní chod: **rajská omáčka, masové kuličky, houskový knedlík, sirup (01a,03,07,09,12)**
Svačina: chléb dýňový, pomazánka z červené řepy, okurek, čaj (01a,01b,01c,07,11)

Pátek

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: ovesná kaše s máslem a grankem, mléko, ovoce (01d,07)
Polévka: gulášová (01a,09)
Hlavní chod: **pečená ryba na kmíně, šťouch. brambory, mrkvový salát (01a,04)**
Svačina: kaiserka, pomazánka z jarní cibulky, rajče, čaj (01a,01b,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

Pondělí

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Úterý

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Středa

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod:

Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBK Y Z NICH
01f - kukuřice	8. SZOŘÁDKOVÉ PLODY	

