



Jídelníček

01.07.2024 - 04.07.2024

Pondělí

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: rohlík, mrkvová pomazánka, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: selská II (01a,03,09)
Hlavní chod: **krůtí na divoko, hrášková rýže, kompot (01a)**
Svačina: chléb, pomazánka z eidamu, okurek, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: nektarinka
Přesnídávka: veka, pažitková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: špenátová (01a,03,07)
Hlavní chod: **sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha (01a,03,07)**
Svačina: chléb dýňový, šunková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,11)

Středa

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: vánočka, bílá káva, ovoce (01a,03,07,12)
Polévka: zeleninová se sýrovým kapáním (01a,07,09)
Hlavní chod: **zapečené těstoviny s kuřecím masem a květákem, okurkový salát (01a,03,07)**
Svačina: dala mánek, ředkvičková pomazánka se sýrem, paprika, čaj (01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: meruňka
Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánka z jarní cibulky, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: z vaječné jíšky (01a,03,09)
Hlavní chod: **čocka na kyselo, vařené vejce, chléb, steril. okurek, donut (01a,01b,01c,03,07)**
Svačina: chléb cibulový, bylinková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: **státní svátek**
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

08.07.2024 – 12.07.2024

Pondělí

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: chléb, vajíčková pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07)
Polévka: květáková s bramborem (01a,09)
Hlavní chod: **vepřové maso na smetaně, houskový knedlík, sirup (01a,03,07,12)**
Svačina: veka, vitamínová pomazánka(okurek, paprika, mrkev)rajče, čaj (01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: broskev
Přesnídávka: krupičná kaše se skořicí, kakao, ovoce (01a,07)
Polévka: kmínová s vejcem (01a,03,09)
Hlavní chod: **bramborový guláš, chléb, mošt, broskev (01a,01b,01c)**
Svačina: chléb cibulový, pomazánka rajčatová s vejci, okurek, čaj (01a,01b,01c,03)

Středa

Ranní ovoce: meloun
Přesnídávka: rohlík, sýrová pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: kulajda (01a,03,07)
Hlavní chod: **nudle s perníkem, mléčný koktejl, kompot (01a,03,07)**
Svačina: toust, chléb, cizrnová pomazánka, ředkvička, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: tmavý rohlík, hanácká pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: hrstková (01a,09)
Hlavní chod: **kuřecí ragú, rýže, ovocný nápoj (01a)**
Svačina: obložený chléb máslem a zeleninou, čaj (01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: bluma
Přesnídávka: dalamánek, budapešť, krém, mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: masový krém (01a,09)
Hlavní chod: **těstovinový salát s rybou a zeleninou, ledový salát (01a,03,04,07)**
Svačina chléb podmáslový, avokádová pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,03,10)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

15.07.2024 – 19.07.2024

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: rohlík, máslo, marmeláda, bikava, ovoce (01a,07)
Polévka: cibulová se sýrem (01a,07,09)
***Hlavní chod:* pečená kuřecí stehna, rýže+kuskus, kompot (01)**
Svačina: chléb, pomazánka z lučiny, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: veka, droždíová pomazánka, mléko, ovoce (01a,03,07,12)
Polévka: čočková (01a,09)
***Hlavní chod:* čevapčiči, bramborová kaše, čínský salát (01a,0,07)**
Svačina: chléb cibulový, lahůdková pomazánka, rajče, čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: hruška
Přesnídávka: toust, chléb, celerová pom. se sýrem, kakao, ovoce (01a,09,07)
Polévka: hovězí vývar s písmenky (01a,03,09)
***Hlavní chod:* vepřové maso na kmíně, těstoviny, rajčatový salát (01a,03,07)**
Svačina: chléb, mozaiková pomazánka (paprika, okurek), mrkev, čaj (01a,01b,01c,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: cornflaky a skořicové polštářky s mlékem, ovoce (01a,07)
Polévka: bramborová (01a,09)
***Hlavní chod:* kuře po zahradnicku, kari rýže (01a)**
Svačina: chléb dýňový, rybičková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,04,11)

Pátek

Ranní ovoce: nektarinka
Přesnídávka: kaiserka, máslo, strouhaná mrkev, ochucené mléko, ovoce (01a,01b,07)
Polévka: ze zeleného hrášku (01a,09)
***Hlavní chod:* koprová omáčka, vařené vejce, šťouchané brambory, moučník (01a,03,07)**
Svačina: chléb podmáslový, pomazánka tvarohová, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny+B45:D49

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

22.07.2024 - 26.07.2024

Pondělí

Ranní ovoce: meruňka
Přesnídávka: chléb,máslo,plátek šunky,mléko,ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: česneková s krutony (01a,03,09)
Hlavní chod: znojemská roštěná,bulgur,kompot (01a)
Svačina: veka,kedlubnová pomazánka,paprika,čaj (01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: rýžová kaše s máslem a grankem,bikava,ovoce (01a,07)
Polévka: hrstková (01a,09)
Hlavní chod: vepřový řízek,bramborová kaše,mích.zeleninový salát (01a,03,07)
Svačina: chléb cibulový,pohanková pomazánka,ředkvička,čaj (01a,01b,01c,07)

Středa

Ranní ovoce: meloun
Přesnídávka: opečený toust,sýrovočesneková pomazánka,mléko,ovoce (01a,07)
Polévka: frankfurtská (01a,09)
Hlavní chod: masové koule v rajčatové omáče,housk.knedlík,sirup (01a,03,07,12)
Svačina: tmavý rohlík,tuňáková pomazánka,rajče,čaj (01a,01b,04)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: chléb dýňový,máslo,vařené vejce,vitakáva,ovoce (01a,01b,01c,03,11)
Polévka: celerová s opečenou houskou (01a,07,09)
Hlavní chod: palačinky s marmeládou,bílá káva,meloun (01,03,07)
Svačina: kaiserka,pomazánka z červené řepy,okurek,čaj (01a,01b,07)

Pátek

Ranní ovoce: broskev
Přesnídávka: rohlík,zeleninová pomazánka(mrkev,celer),ochucené mléko,ovoce (01a,07,09)
Polévka: brokolicová krémová (01a,07)
Hlavní chod: zeleninové rizoto se sýrem,rajčatový salát,oplatek (07)
Svačina: chléb podmáslový,máslo,plátek eidamu,kedlubna,čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

29.07.2024 - 31.07.2024

Pondělí

Ranní ovoce: jablko
Přesnídávka: párek v rohlíku, mléko (čaj), ovoce (01,07)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)
***Hlavní chod:* vepřová kýta na zelenině, jasmínová rýže, ovocný nápoj (01a,09)**
Svačina: chléb, špenátová pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,03)

Úterý

Ranní ovoce: nektarinka
Přesnídávka: rohlík, máslo, strouhaný eidam, ochucené mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: rajčatová s rýží (01a,09)
***Hlavní chod:* filé na másle a bylinkách, šťouchané brambory, mrkvový salát (04,01a)**
Svačina: chléb dýňový, pórková pomazánka se sýrem, rajče, čaj (01a,01b,01c,11,07)

Středa

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: puding s piškoty, kakao, ovoce (01a,03,07)
Polévka: bramborová (01a,09)
***Hlavní chod:* špagety se sýrovou omáčkou, ledový salát, mošt (01a,03,07)**
Svačina: chléb, čočková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c)

Čtvrtek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!
 Ivana Sikorová - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		