



Jídelníček

03.03.2025 -07.03.2025

Pondělí

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: chléb, máslo, med, kakao, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: cuketová krémová, krutony (01a,01b,01c,07,09)
Hlavní chod: **kuřecí prsa na paprice, těstoviny, mošt (01a,07)**
Svačina: rohlík, pomazánka z eidamu, paprika, čaj (01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: chléb dýňový, avokádová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,10,11)
Polévka: hovězí vývar s kroupami (01c,09)
Hlavní chod: **francouzské brambory, okurkový salát (03,07)**
Svačina: veka, pomazánka sýrovočesneková, okurek, čaj (01a,07)

Středa

Ranní ovoce: mandarinka
Přesnídávka: toust.chléb, máslo, plátek šunky, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: zelňačka (01a,07,09)
Hlavní chod: **znojenská hovězí pečeně, rýže, sirup (01a)**
Svačina: raženka, budapešť. krém, rajče, čaj (01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: banány
Přesnídávka: špaldová kaše se skořicí, ochucené mléko, ovoce (01e, 07)
Polévka: zeleninová s ovesným kapáním (01d,03,07,09)
Hlavní chod: **čočka na kyselo, vař. vejce, chléb, okurek, moučník (01a,01b,01c,03,07)**
Svačina: chléb cibulový, pórková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,01c,07)

Pátek

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: rohlík, pomazánka rozhuda, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: z fazolových lusků (01a,07,09)
Hlavní chod: **holandský řízek, šťouch. brambory, salát z čínského zelí (01a,03,07)**
Svačina: chléb podmáslový, pomazánka vitamínová (ředkvičky,okurek), kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HOŘČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		



Jídelníček

10.03.2025 - 14.03.2025

Pondělí

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: veka, kedlubnová pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: česneková s bramborem a vejci (01a,03,09)
***Hlavní chod:* kuřecí maso na pórku, kuskus - rýže, kompot (01a,07,09)**
Svačina: chléb, pomazánka z lučiny, rajče, čaj (01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: jogurt s oves. vločkami, mléko, ovoce (01d,07)
Polévka: hráškový krém (01a,03,07,09)
***Hlavní chod:* rybí karbenátky, vař. brambory, salát z červené řepy (01a,03,04,09)**
Svačina: chléb dýňový, hanácká pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,01c,07,11)

Středa

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: rohlík, pomazán. máslo, pažitka, ochucené mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: hrstková (01a,09)
***Hlavní chod:* buchtičky s vanilkovým krémem, káva, jablko (01a,03,07,12)**
Svačina: dalamánek, cizrnová pomazánka, ředkvičky, čaj (01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: chléb, špenátová pomazánka, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03)
Polévka: masový krém (01a,09)
***Hlavní chod:* bratislavské plecko, těstoviny, ovocný nápoj (01a,07,09)**
Svačina: tmavý rohlík, máslo, plátek eidamu, paprika, čaj (01a,01b,07)

Pátek

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: donut, bikava, ovoce (01a,07)
Polévka: frankfurtská (01a,09)
***Hlavní chod:* halušky se zelím a uzeninou, sirup (01a,03,07)**
Svačina: chléb podmáslový, rybičková pomazánka, mrkev, čaj (01a,01b,01c,04,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

17.03.2025 - 21.03.2025

Pondělí

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: chléb, máslo, strouhaná mrkev, mléko, ovoce (01a,01b,01c,07)
Polévka: cizrnová s vejci (01a,03,09)
***Hlavní chod:* zapečené těstoviny s krutím masem a špenátem, banán (01a,03,07)**
Svačina: raženka, pohanková pomazánka, paprika, čaj (01a,01b,07)

Úterý

Ranní ovoce: jablka
Přesnídávka: veka, lahůdková pomazánka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: selská I (01a,07,09)
***Hlavní chod:* vepřový guláš, houskový knedlík, sirup (01a,03,07,12)**
Svačina: tmavý rohlík, pomaz. máslo, rajče, čaj (01a,01b,07)

Středa

Ranní ovoce: mandarinky
Přesnídávka: toust. chléb, vaječná omeleta, mléko, ovoce (01a,03,07)
Polévka: z červené čočky (01a,09)
***Hlavní chod:* kuřecí prsa po zahradnicku, bulgur, rajčatový salát (01a,09)**
Svačina: rohlík, pomazánka ředkvičková, mrkev, čaj (01a,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: rýžová kaše s máslem a medem, ochucené mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: drůbeží francouzská (01a,07,09)
***Hlavní chod:* vepřový přírodní plátek, opeč. brambory, dušená zelenina (01a)**
Svačina: tmavý rohlík, šunková pomazánka, okurek, čaj (01a,01b,07)

Pátek

Ranní ovoce: banán
Přesnídávka: chléb dýňový, pomazánka rajčatová s vejci, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07,11)
Polévka: cibulová se sýrem (01a,07,09)
***Hlavní chod:* zeleninové rizoto se sýrem, kompot (07,09)**
Svačina: rohlík, pomazánka z lučiny, kedlubna, čaj (01a,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

24.03.2025 - 28.03.2025

Pondělí

Ranní ovoce: hrušky
Přesnídávka: tvarohový závin, kakao, ovoce (01a,03,07,12)
Polévka: květáková s bramborem (01a,09)
***Hlavní chod:* králík na smetaně, těstoviny, mošt (01a,07,09)**
Svačina: rohlík, fazolová pomazánka, mrkev, čaj (01a,07)

Úterý

Ranní ovoce: pomeranč
Přesnídávka: chléb, máslo, vař. vejce, mléko, ovoce (01a,01b,01c,03,07)
Polévka: zeleninová s droždovými noky (01a,03,07,09,12)
***Hlavní chod:* kynuté knedlíky s jahodami sypané tvarohem, mléčný koktejl (01a,03,07,12)**
Svačina: rohlík, bylinková pomazánka, kedlubna, čaj (01a,07)

Středa

Ranní ovoce: kiwi
Přesnídávka: toust. chléb, sýrovocelerová pomazánka, mléko, ovoce (01a,07,09)
Polévka: rajska s rýží (01a,09)
***Hlavní chod:* španělský hovězí ptáček, rýže, ovocný nápoj (01a,03,10)**
Svačina: dalamánek, pomazánka z červené řepy, paprika, čaj (01a,01b,07)

Čtvrtek

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: tmavý rohlík, tuňáková pomazánka, vitakáva, ovoce (01a,01b,04,07)
Polévka: kulajda (01a,03,07)
***Hlavní chod:* ryba tilápie na másle, šťouch. brambory, mrkvový salát (01a,04)**
Svačina: obložený chléb s máslem a zeleninou (rajče, ředkvičky, paprika), čaj (01a,01b,01c)

Pátek

Ranní ovoce: blumy
Přesnídávka: rohlík, jablečná přesnídávka, mléko, ovoce (01a,07)
Polévka: kuřecí vývar s nudlemi (01a,03,09)
***Hlavní chod:* hrachová kaše, párek, chléb, okurek, oplatek (01a,01b,01c)**
Svačina: chléb podmáslový, máslo, strouhaný eidam, okurek, čaj (01a01b,01c,07)

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť!

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

01a - pšenice

01b - žito

01c - ječmen

01d - oves

01e - špalda

01f - kamut

01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. KORÝŠI

3. VEJCE

4. RYBY

5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ

6. SOJOVÉ BOBY

7. MLÉKO

8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9. CELER

10. HOŘČICE

11. SEZAMOVÁ SEMENA

12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

13. VLČÍ BOB

14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH



Jídelníček

31.03.

Pondělí

Ranní ovoce: hrozny
Přesnídávka: cornflakes s mlékem, ovoce (07)
Polévka: špenátová (01a,03,07,09)
Hlavní chod: pečená kuřecí stehna, jasmínová rýže, kompot (01a)
Svačina: chléb, pomazánka z taveného sýra, kedlubna, čaj (01a,01b,01c,07)

Úterý

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Středa

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Čtvrtek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Pátek

Ranní ovoce:
Přesnídávka:
Polévka:
Hlavní chod:
Svačina:

Změna jídelníčku vyhrazena. **Dobrou chuť!**

Kateřina Tomášková - vedoucí školní jídelny

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	2. KORÝŠI	9. CELER
01a - pšenice	3. VEJCE	10. HORČICE
01b - žito	4. RYBY	11. SEZAMOVÁ SEMENA
01c - ječmen	5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ	12. OXID SÍŘIČITÝ A SÍŘIČITANY
01d - oves	6. SOJOVÉ BOBY	13. VLČÍ BOB
01e - špalda	7. MLÉKO	14. MĚKKÝŠIA VÝROBKY Z NICH
01f - kamut	8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY	
01g - hybridní odrůdy a výrobky z nich		